

## 研究成果報告書 (掲載期間 2018.11-2019.10)

### 学術書

- (1) 長谷川博 村木里志 小川景子：人間の許容限界事典，雨風と運動，朝倉書店，2020(予定).

### 審査学術論文

- (1) Ito Ryo, Yamashita Naoyuki, Ishihara Kohei, Matsumoto Takaaki : Rain exacerbates cold and metabolic strain during high-intensity running exercise, *J Sports Med Phys Fitness*, in press.
- (2) 山下直之, 伊藤僚, 中野匡隆, 樊孟, 松本孝朗：携帯型発汗計を使用したグレンデスキー中の局所発汗量の測定, *発汗学*, 26 卷, 2019, 1 号, pp2-9.

### 学会発表

- (1) Ito Ryo, Yamashita Naoyuki, Matsumoto Takaaki : Effect of rain on thermal responses and energy metabolism while running at moderately high intensity in a cool condition, *European College of Sport Science*, 2019 年 7 月, Prague.
- (2) 伊藤僚, 山下直之, 石原康平：降雨が中強度走運動中のヒトの体温・エネルギー代謝に及ぼす影響, 日本体育学会第 70 回大会, 2019 年 9 月, 横浜.