

# 研究成果報告書 (掲載期間 2017.11-2018.10)

保健体育教室 伊藤僚

## 審査学術論文

- (1) Ito R, Yamashita N, Matsumoto T : Effects of arm insulation on physiological responses during running in the cold., J Sports Med Phys Fitness, 58, 2018, 9, pp.1197-1203

## 学会発表

- (1) Ryo Ito, Naoyuki Yamashita, Takaaki Matsumoto : Effects of rain with wind on thermal responses and energy metabolism while running in a moderately cold environment., 23<sup>rd</sup> annual Congress of the European College of Sport Science, ECSS2018, 2018, July, 4, Dublin.
- (2) 伊藤僚, 山下直之, 石原康平, 稲葉泰嗣, 松本孝朗 : 降雨と風を伴う環境が中強度走運動中のヒトの体温・エネルギー代謝に及ぼす影響 冷環境下 (10°C) に着目して, 日本体育学会←日本体育学会第 69 回大会, 2018 年 8 月, 徳島.

## 科研費採択

- (1) 伊藤僚 : 17K13198, 若手研究(B) : 降雨と風による身体冷却がヒトの体温・エネルギー代謝に及ぼす影響, 平成 29 年.