自分探しの旅に出よう

就職活動の流れ

就職活動とは、社会における自分のポジションを探すことです。自分にとってのベストポジションを見つけるには、自分がどういう人間で、何を求めているのかが分かっていなければなりません。
就職活動とは、同時に、自分探しの旅でもあるわけです。さあ、ここにまとめた全体の流れを参考に、ほかの誰でもないあなただけの自分を探しに行きましょう。

就職活動スケジュールの例　※2024年3月卒業予定者の例です。

※この就職活動スケジュール例は、政府が定めた就活ルールをもとに作成しています。ただし、企業への罰則規定はなく、企業の採用活動計画は毎年検討されるため、あくまでも参考とし、企業の動きを見極めながら就職活動を進めてください。

3年生

4月　5月　6月　7月　8月　9月　10月　11月　12月　1月　2月

自己分析
これまでの経験を通じ自分の志向や興味を掘り下げ、自身について深く考えましょう。すぐに答えを出すのではなく、さまざまな観点から考えることが重要です。
P12 自己分析について

自己PRの準備
志望企業の内定を勝ち取るためには、書類や面接で自分の魅力を最大限に伝えることが大切。自己分析に基づいて、しっかり準備しておきましょう。
P22 自己PRとは　P68 エントリーシートの書き方　P74 履歴書の書き方

マナーの習得
社会人とのコミュニケーションには、まず、第一印象が大切です。よい印象を持ってもらえるようにしっかり習得しましょう。
付録 就活マナーのポイント

業界・企業・職種研究
最初はあまり業界や企業を絞り込みすぎずに情報収集し、自分の興味・関心、キャリアプランを考えながら絞り込んでいきましょう。
P30 業界を研究する　P32 企業を研究する　P38 職種について　P52 公務員の仕事

インターンシップ（就業体験）
インターンシップは就業体験を通じて企業や仕事の実際を知る絶好の機会。大学のキャリアセンターや企業のホームページ、インターンシップ情報サイトを利用して積極的に参加しましょう。
P54 インターンシップ・就業体験に参加する

OB・OG訪問
志望企業で実際に働く先輩の話は貴重な情報となります。会社説明会や大学のキャリアセンターなど積極的にルートを探して訪問しましょう。
P58 OB・OG訪問

3年生　4年生

3月　4月　5月　6月　7月　8月　9月　10月　11月～3月

エントリー
企業とのコミュニケーションは、志望意思を伝えるエントリーから始まります。興味のある企業には、なるべく早めに就職情報サイトや企業のホームページからエントリーしましょう。
P62 エントリー・プレエントリー

会社説明会・会社訪問
選考上、参加が必須であることも多い会社説明会では、事業や仕事、待遇などについて分かりやすく説明してくれます。会社訪問・工場見学で現場を知ることも大切です。
P64 会社説明会

エントリーシート・履歴書の提出
ほとんどの企業が採用しているエントリーシートや履歴書は、いわば選考の第一関門。採用担当者に「会いたい」と思ってもらえるようにしっかり練り上げましょう。
P66 エントリーシートの提出　P68 エントリーシートの書き方　P74 履歴書の書き方

OB・OG訪問
志望企業で実際に働く先輩の話は貴重な情報となります。会社説明会や大学のキャリアセンターなど積極的にルートを探して訪問しましょう。
P58 OB・OG訪問

筆記試験
筆記試験にはさまざまな形式のものがありますが、事前に問題集などに取り組むことである程度対策することができます。十分に実力を発揮できるように準備しましょう。
P80 試験の心構え　P82 筆記試験・適性検査

面接試験
面接は誰でも緊張するもの。しっかり準備すれば自信を持って挑めます。
P84 面接（対面）　P88 面接（オンライン）　P90 面接試験の流れ　P92 面接での受け答え

内定
内々定をもらったら、お世話になった方々に報告とお礼をしましょう。
P94 内定確認・内定辞退　P96 お礼と報告　P98 合格できないときのチェック項目